सामान्य शिशु विकास - 30 माह (30 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास(Physical Development)
- सहायता मिलने पर ब्रश कर सकता है और पैंट पहन सकता है
- दौड़ या कूद सकता है और सिर के ऊपर गेंद फेंक सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- 3–4 शब्दों के छोटे वाक्यांशों को कह सकता है
- 'क्या है' और 'कहाँ है' पूछ सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- एक वस्तु और चीज की अवधारणा को समझता जैसे एक ब्लाक दे दो
- हास्य की भावना विकसित होने लगती है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- काल्पनिक खेल जैसे 'गुड़िया को खाना खिलाना' का खेल खेलता है
- अपना नाम बता सकता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- शरीर के किसी एक भाग में कमजोरी हो या प्राप्त की हुई कौशल का हास हो रहा हो
- बोल नहीं पा रहा हो
- साधारण भावनाओं जैसे – प्रसन्नता या दु:ख को समझ नहीं पाता हो

सामान्य शिशु विकास - 36 माह (36 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- सीधी और घुमावदार रेखा खींच सकता है तथा गोलाकार का नकल कर सकता है
- कुछ सेकंड तक एक पैर पर सतुलन बना सकता है और बारी–बारी से पैर के सहारे सीढ़ियों पर चढ़ सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- तीन या ज्यादा शब्दों को जोड़कर छोटा वाक्य बना सकता है और क्यों? पूछ सकता है
- स्थानिक शब्दों जैसे – ऊपर/नीचे और समय को समझता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- किताब देखकर कहानी कह सकता है
- पहला और आखिरी नाम तथा उम्र जानता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- सहयोगी/भागीदारी खेल खेलता है और दोस्त का नाम कह सकता है
- लड़की है या लड़का कह सकता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- कूद नहीं पाता हो और 3 वर्ष के बाद शिशु के एक हाथ या दोनो हाथों की गतिशीलता कम या अनियंत्रित हो
- वस्तुओं के आकार का मिलान नहीं कर पाता हो
- बोल नहीं पा रहा हो और साधारण निर्देशों का पालन नहीं कर पाता हो

सामान्य शिशु विकास - 60 माह (60 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- उछल – कूद कर सकता है
- लिख सकता है और पेपर को कैंची से काट सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- स्पष्ट ढंग से बातचीत कर सकता है
- नाम और पता बता सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- 10 या अधिक वस्तुओं की गणना कर सकता है
- शरीर के कम से कम 6 अंगों के चित्र को बना सकता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- संगीत पर गाना, नाचना और अभिनय कर सकता है
- लिंग भेद (लड़का और लड़की) में अंतर कर सकता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- असामान्य व्यवहार जैसे अत्यधिक भयभीत, आक्रामक, शर्मीला या उदास रहता हो
- विभिन्न प्रकार के खेल या अन्य गतिविधियों में भाग नहीं ले रहा हो
- बिना सहायता से दांतो का ब्रश, हाथ धोना और नहाने का कार्य नहीं करता हो

Dharmalpur, Murdaha P.O.
Varanasi - 221202, U.P.
0542 - 2626022
0542 - 2626137
director@janvikassamiti.org
mail@janvikassamiti.org
www.janvikassamiti.org

JAN VIKAS SAMITI

सामान्य शिशु विकास (Normal Child Development)

सामान्य शिशु विकास - नवजात (New Born Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- हाथ में किसी की अँगुलियों को पकड़कर रखता है और पाँव के तलवे को छुने से अँगुलियों को मोड़ता है
- आवाज को सुनकर चौंक जाता है

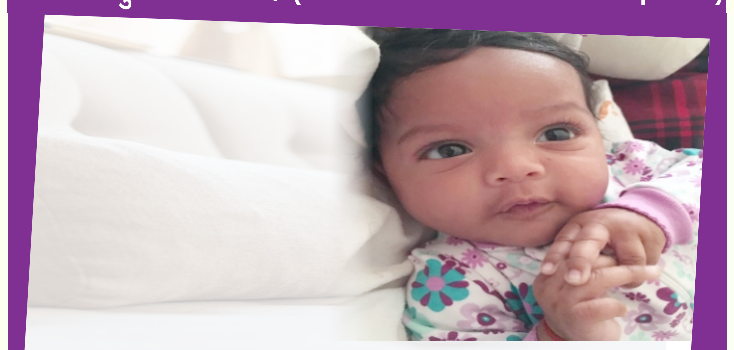
भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास(Communication & Language Development)
- माँ की आवाज सुनकर या किसी की आवाज को सुनकर उसके तरफ सिर घुमाता है
- कुछ जरुरतों पर जैसे (भूख लगना या सोना) होता है तो शिशु को दूध पिलाने और सुलाने पर चुप हो जाता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- माँ के स्पर्श और आवाज से प्रसन्न होता है
- कभी–कभी चौंकता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- चेहरे की तरफ देखता है
- सामने से गतिशील वस्तुओं की तरफ आँखों को घुमाता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- स्तनपान नहीं कर पाता हो
- हाथ और पैर कमजोर होने के लक्षण पाए जाते हो
- अत्यधिक बैचेन या रोता और चुप नहीं होता हो

सामान्य शिशु विकास - 2 माह (2 Month Normal Child Development)



शारीरिक विकास (Physical Development)
- पेट के बल लिटाने पर सिर और गर्दन को थोड़ा ऊपर उठता है तथा दोनों हाथों से जोर लगाता है
- मुट्ठी को खोलता और बंद करता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- भूख, पीड़ा और थकान होने पर विशेष तरीके से रोता है
- किलकारी करता है जैसे – ऊँ और आ का शब्द निकालता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- ध्वनियों से सतर्क रहता है
- अगल–बगल से वस्तुओं को देखने की कोशिश करता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- माँ के पास होने पर उसकी तरफ देखने की कोशिश करता है
- खुश होने पर मुस्कुराता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- हाथों से खेलता नहीं हो
- आँखों में भेंगापन हो
- हाथ और पैर सामान रूप से नहीं चलाता हो या केवल एक हाथ या एक पैर हिलाता हो

सामान्य शिशु विकास - 3 माह (3 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- सिर और गर्दन संभाल सकता है
- हाथों से वस्तुओं तक पहुँचने की कोशिश करता है और छोटी वस्तुओं को पकड़ता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- किलकरी करता है
- आस–पास की ध्वनियों पर प्रतिक्रिया देता और बुदबुदाता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- वस्तुओं को पकड़ता है और मुँह में डालता है
- दिनचर्या को समझना शुरू करने लगता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- सामाजिक मुस्कान देता है
- अन्य किसी के साथ खेलने में आनंदित होता है रूक जाने पर रोता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- शिशु का 4 माह में गर्दन का नियंत्रण नहीं होता हो
- शिशु 4 माह की उम्र में मुट्ठी खोल नहीं पा रहा हो
- ध्वनियों की तरफ ध्यान नहीं देता हो और बड़बड़ा नहीं सकता हो

सामान्य शिशु विकास - 6 माह (6 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- सहारे से बैठता है और घुटने के सहारे घिसटने की कोशिश करता है
- खिलौने तक पहुँचने की कोशिश करता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- बड़बड़ाना शुरु करने लगता है
- अपना नाम बुलाने से प्रतिक्रिया देता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- किसी भी वस्तु तक पहुँचने की कोशिश करता है
- वस्तुओं को समझने के लिए उसे मुंह में डालता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- सक्रिय रहता है और ध्यान आकर्षित करने के लिए मुस्कुराता है/ प्रतिक्रिया देता है
- तेज आवाज सुनकर चौंकता और डर कर रोता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- 7 माह मे बिना सहारे बैठ नहीं पाता हो, 6 माह में किसी वस्तु तक हाथ की पहुँच नहीं हो
- दूसरों में कम दिलचस्पी दिखाता हो, मुस्कुराता नहीं और चुप रहता हो
- आँखें नहीं मिलाता हो और वस्तुओं की ओर इशारे नहीं करता हो

सामान्य शिशु विकास - 9 माह (9 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- सहारे से खड़ा होने की कोशिश करता है और किसी वस्तु को पकड़कर चलने की कोशिश करता है
- खाने की वस्तुओं को अँगुलियों से पकड़कर खाने की कोशिश करता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- यदि कोई 'ना' कहता है तो वह उसे समझता है
- मामा और दादा कह सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- कोई वस्तु या व्यक्ति है उसे वह समझ सकता है
- लुकाछिपी खेल का आनंद लेता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- स्पष्ट ढंग से कई भावनाएं जैसे गुस्सा, खुशी और भय को प्रकट करता है
- परिचितों को प्राथमिकता देता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- उसके कुछ रिफ्लेक्स जैसे स्टार्टल रिफ्लेक्स (अचानक चौंक जाना) खत्म नहीं हुआ हो
- अभिभावक के द्वारा उसे छोड़कर बाहर जाने पर कोई प्रतिक्रिया ना देना
- पलट नहीं सकता हो

सामान्य शिशु विकास - 12 माह (12 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- बिना सहारे के खड़ा हो सकता है
- वस्तु को अँगुठे और अँगुलियों से सटीकता से पकड़ सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- माता पिता के लिए मामा/दादा कह सकता है साथ में एक और दो शब्द कह सकेगा/बॉय–बॉय करता है
- वस्तुओं के तरफ इशारा करके उसे दिखाता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- 'यहाँ आओ' का पालन कर सकता है, देखता है और नक़ल करता है
- पुस्तक को देखता है और पन्ने पलटता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- लुका छिपी का खेल खेलता है
- पुस्तक के चित्रों को देखता और पढ़ने की कोशिश करता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- बिना सहारे खड़ा नहीं हो सकता या शरीर के किसी एक भाग में कमजोरी हो
- किशमिश जैसे आकार की छोटी वस्तुओं को हाथ से पकड़कर मुंह में नहीं डाल पाता हो
- बाबा–दादा नहीं कह पाता हो

सामान्य शिशु विकास -15 माह (15 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- बिना सहारे चल सकता है और बैठकर किसी वस्तु को उठा सकता है
- वस्तुओं/खिलौने को पात्र में रख सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- 'क्या चाहिए' उसे खींचकर या गुस्सा करके इंगित करता है
- आपके पास पुस्तक ला सकता है और 3–5 शब्दों को बोल सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- सरल पहेलियों का सुलझाने वाली गतिविधियों में भाग लेता है
- साधारण निर्देशों को समझता और पालन करता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- कुछ विशेष गतिविधियों को पंसद करता है और कुछ गतिविधियाँ जैसे नहाना को दृढ़ता से नापसंद करता है
- देखभाल करने वालों को गले लगाता है और चुम्बन देता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- 15 माह में चल नहीं पाता हो
- जरुरतों को बताने के लिए ध्वनियाँ जैसे बा, डा, गा, नहीं कह पाता हो
- दूसरे शिशुओं में दिलचस्पी नहीं दिखाता हो

सामान्य शिशु विकास - 18 माह (18 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- हाथ के सहारे सीढ़ी पर चढ़ सकता है और दौड़ सकता है
- गेद फेंकता है और दो ब्लाक का उपयोग करके टावर बना सकता है

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- शरीर के कुछ अंगों की पहचान कर सकता है (नाक कहाँ है?)
- 10–20 शब्दों को बोल सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- अपने पसंदीदा खिलौनों का नाम जानता है
- किताबों कुछ चित्रों की पहचान कर नाम बात सकता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- स्नेह दिखाता है और नखरे करता है
- दूसरों की प्रतिक्रिया में हँसता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- 18 माह में चल नहीं पाता हो और साधारण निर्देशों का पालन नहीं कर पा रहा हो
- 5 या उससे कम शब्दों को बोल नहीं पाता हो
- आँखें नहीं मिलाता हो और वस्तुओं की तरफ इशारा नहीं कर पाता हो

सामान्य शिशु विकास - 24 माह (24 Month Normal Child Development)

शारीरिक विकास (Physical Development)
- गेंद को पैर से मारता है और सीढ़ियों से नीचें उतर सकता है
- अपने से खा सकता हैं और रेखाएं खींचता हैं

भाषा संप्रेषण (बोलचाल) विकास (Communication & Language Development)
- दो शब्दों के वाक्यांशों का उपयोग करता है जैसे मैं जाता हूँ
- 50 से ज्यादा शब्दों का उपयोग कर सकता है

बौद्धिक विकास (Cognitive Development/Thinking & Learning)
- दो शब्द निर्देश का पालन करता है
- शरीर के ज्यादातर अंगों की पहचान कर सकता है

सामाजिक और भावनात्मक विकास (Social & Emotional Development)
- दुसरे बच्चों के साथ खेलता है
- कुछ विशेष ध्वनियों और जानवरों से डरता है

विशेषज्ञ से परामर्श करें यदि शिशु-
- दौड़ नहीं सकता हो या पैर की अँगुलियों पर चलता हो
- काल्पनिक खेल में भाग नहीं लेता हो
- बोल नहीं सकता हो और भावनाओं को प्रकट नहीं कर पाता हो